

Die 10 W-Fragen auf dem Weg zur Impfung:

Impfen wirkt - warum ich mich jetzt gegen COVID-19 impfen und boostern lassen sollte.

Stand: 15.02.2022

Warum ist das Coronavirus SARS-CoV-2 gefährlich?

Das Coronavirus SARS-CoV-2 ist sehr ansteckend. Die Erkrankung heißt COVID-19 und kann sehr schwer verlaufen, sogar tödlich. Selbst Menschen, die keine Beschwerden haben, können das Virus in sich tragen und mich und andere anstecken. Auch ich kann andere unbemerkt anstecken. SARS-CoV-2 kann viele Organe des Körpers befallen und schwere Gesundheitsschäden verursachen. Am häufigsten ist die Lunge betroffen.

Auch Langzeitfolgen wie andauernde Erschöpfung, Konzentrationsprobleme und Kurzatmigkeit sind möglich, auch wenn die Erkrankung leicht verlaufen ist.

Weshalb soll ich mich impfen lassen?

Die Impfung führt in erster Linie zu einem hohen Schutz vor schweren Krankheitsverläufen. Neben den weiteren Schutz- und Hygienemaßnahmen (AHA+L) kann sie zudem auch das Risiko verringern sich zu infizieren. Eine dritte Impfung (Booster-Impfung) vervollständigt und erhöht den Impfschutz.

Wozu nützt die Impfung noch?

Wenn ich geimpft bin, schütze ich nicht nur mich, sondern auch meine Familie, Freunde und die Gemeinschaft, in der ich lebe. Ich schütze damit auch Menschen, die sich nicht impfen lassen können, insbesondere Kinder unter 5 Jahren für die noch kein Impfstoff zur Verfügung steht.

Mit einer vollständigen Impfung, einschließlich Auffrischungsimpfung (Booster), sind Erleichterungen bei Isolations- und Quarantäneregelungen möglich.

Was kann passieren, wenn ich nicht geimpft bin?

Wenn ich mich **nicht** impfen lasse, werde ich mich mit hoher Wahrscheinlichkeit vor allem in Innenräumen mit dem Virus infizieren. Das Risiko, nach einer Infektion schwer zu erkranken, ist abhängig vom Alter und von Vorerkrankungen. Aber auch gesunde und junge Menschen können schwer erkranken. Mit einer vollständigen Impfung bin ich in hohem Maß vor einem schweren Verlauf geschützt.

Wie sicher sind die Impfstoffe?

Die in der EU zugelassenen Impfstoffe haben das Prüfverfahren erfolgreich absolviert und sind damit sicher. Qualität, Unbedenklichkeit und Wirksamkeit der Impfstoffe wurden genauso überprüft wie bei allen anderen Arzneimitteln - nur, dass es diesmal schneller ging, weil alle relevanten Schritte parallel statt hintereinander stattfanden.

Wer kann sich impfen lassen?

Fast jeder kann sich impfen lassen. In Deutschland gibt es eine uneingeschränkte Impfpflicht für Personen ab 12 Jahren. Auch für Schwangere gibt es ab der 12. Schwangerschaftswoche eine allgemeine Impfpflicht.

Mein Arzt oder meine Ärztin wird mich bei Fragen beraten.

Wo kann ich mich impfen lassen?

Ich kann mich in haus- oder fachärztlichen Praxen, beim betriebsärztlichen Dienst, in Impfzentren, in mobilen Impfstellen oder bei Sonderaktionen (Impfbus, Einkaufszentrum, Veranstaltungen usw.) impfen lassen.

Auf der Homepage „Zusammen gegen Corona“ des Bundesministeriums für Gesundheit

<https://www.zusammengegencorona.de/impfen/hier-wird-geimpft/> kann ich die nächstgelegene Impfstelle finden.

An vielen Impfstellen kann ich mich auch ohne Terminvereinbarung impfen lassen.

Die Impfmöglichkeit besteht unabhängig vom Wohnort.

Die Impfung ist für mich kostenlos.



Welcher Zeitpunkt ist der richtige für die Impfung?

Der nächstmögliche, also jetzt! Dies gilt insbesondere auch für die dritte sogenannte Auffrischungsimpfung (Booster) zur Erhöhung des Immunschutzes.

Wenn ich wegen meiner Arbeitszeiten Probleme habe, zum Impfen zu gehen, kann ich meinen Arbeitgeber oder meine Arbeitgeberin um Unterstützung bitten. Sie müssen mir ermöglichen, mich während der Arbeitszeit gegen das Coronavirus SARS-CoV-2 impfen zu lassen.



Wann bin ich geschützt?

Bis ich vollständig geschützt bin, vergeht einige Zeit. Diese ist je nach Impfstoff unterschiedlich lang. Die meisten Impfstoffe müssen zwei Mal im Abstand von wenigen Wochen geimpft werden. Nach der zweiten Dosis baut sich bereits ein guter Immunschutz auf, der jedoch nach 3-6 Monaten nochmals durch eine Auffrischungsimpfung (Booster) ergänzt und verstärkt werden muss.



Weitere Informationen erhalte ich wo?

Bei Fragen zu Risiken der Impfung, zum Beispiel bei Allergien, Impfen und Schwangerschaft, Impfungen von Kindern etc., frage ich am besten meinen Haus-, Fach- oder Betriebsarzt oder -ärztin oder informiere mich im Beratungsgespräch vor der Impfung.

Außerdem stehen im Internet eine Reihe von Informationen zur Verfügung.

Empfehlenswerte Informationen erhalte ich hier:

- Die Bundesregierung – Corona-Schutzimpfung – Die wichtigsten Fragen und Antworten zur Corona-Impfung <https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/corona-informationen-impfung>
- Die Bundesregierung - Corona-Schutzimpfung: Fakten gegen Falschmeldungen zur Corona-Schutzimpfung <https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/corona-informationen-impfung/mythen-impfstoff-1831898>
- Bundesministerium für Gesundheit - Zusammen gegen Corona <https://www.zusammengegencorona.de/>
- RKI - Impfen - COVID-19 und Impfen: Antworten auf häufig gestellte Fragen (FAQ) <https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/COVID-Impfen/gesamt.html>
- RKI - Informationsmaterial zum Impfen - Aufklärungsmerkblatt zur COVID-19-Impfung mit mRNA-Impfstoff <https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/COVID-19-Aufklaerungsbogen-Tab.html>
- DGUV - Impfen schützt <https://www.dguv.de/impfenschuetzt/index.jsp>

Herausgegeben von

Deutsche Gesetzliche
Unfallversicherung e.V. (DGUV)

Glinkastraße 40
10117 Berlin
Telefon: 030 13001-0 (Zentrale)
E-Mail: info@dguv.de
Internet: www.dguv.de

Zu beziehen unter:

www.dguv.de/publikationen_Webcode:p022014